

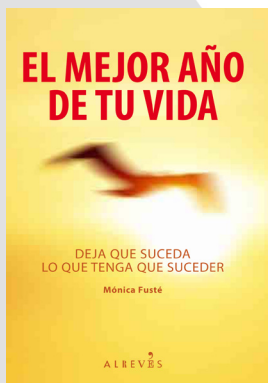
«Este libro te dará grandes alas para volar,
revelándote la magia que necesitas para
crear el mejor año de tu vida.»

El mejor año de tu vida es una metáfora del paso de la inconsciencia a la conciencia, a la madurez holística, en la que lectoras y lectores podrán reconocerse y abrir su corazón, abandonando la ilusión de la mente y encontrando su verdadera realidad, su realidad última.

A través de una historia muy peculiar, la protagonista, Iris, realizará un viaje interior de la mano de Cristal, una amiga imaginaria que no es otra cosa que la sabia voz de su propio Ser. Esta aventura la ayudará a liberarse de condicionamientos mentales y a salir de la prisión en la que vive. A modo de diario personal, en el transcurso de un mes y compartiendo experiencias cotidianas con otros personajes, Iris pasará por varias etapas que irán conformando e integrando su ser espiritual, mental, emocional y físico. De esta manera, Iris alcanzará el equilibrio y la paz interior que todas las personas anhelamos.

Con este libro, Mònica Fusté nos invita a abrirnos a un nuevo paradigma, asumiendo el poder creativo que tenemos en el interior, abandonando todo victimismo y negatividad y aprendiendo a fluir sin esfuerzo en armonía con el Cosmos.

El mejor año de tu vida te ayudará a cambiar la percepción de la realidad y a aprender a crear conscientemente tu existencia. Este es un libro para quienes deseen ser libres de verdad y decidan tomar las riendas de su destino.



MEDIDAS: 14 x 21 con solapas

TÍTULO: El mejor año de tu vida

AUTORA: Mònica Fusté

ISBN: 978-84-15098-13-3

PÁG: 208

PVP: 16,5€

Mònica Fusté

Escritora de desarrollo personal, coach profesional, conferenciante y formadora. Se formó en California con la prestigiosa escuela The Coaches Training Institute (CTI) certificándose como Co-Active Coach y se graduó en el International Leadership Program. Es coach de Sistemas Organizacionales y Relacionales formada en el Center for Right Relationship (CRR) y certificada por la ICF. Está certificada como coach con PNL en la ICC fundada por Joseph O'Connor.

Poseedora de un gran afán de superación, en el 2007 decidió reinventarse con una nueva profesión empezando una nueva vida. Renunció a su posición ejecutiva en un banco internacional para enfocarse en ayudar a los demás a liberar su potencial. En febrero del 2009, publicó su primer libro: *¡Despierta! ¿Vives o sobrevives?*

Durante más de diez años, desarrolló su carrera profesional en diversos bancos de inversión, residiendo en España, el Reino Unido y Luxemburgo. Es licenciada en Ciencias Económicas y Empresariales, habla cuatro idiomas y dispone de un Máster en Comercio y Finanzas Internacionales.

Para más información, visite su [web](#)



Más información sobre la Editorial Alrevés: <http://www.alreveseditorial.com>

Imagen cubierta libro y foto autor: <http://www.alreveseditorial.com/saladeprensa.php>

Contacto Mabelle Morell: prensa@alreveseditorial.com

ALREVÉS